

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
	«Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ-СМК-П-7.1.4 – 01 - 2024	7. Средства обеспечения
	7.1.4 Среда для функционирования процессов

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО

ФГБОУ ВО «Красноярский государственный аграрный университет»

«26» января 2024 г. С.В. Веряскин

ПРИНЯТО

На заседании Ученого совета

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»

Протокол № 5 от 26. января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»

«26» января 2024 г. Е.И. Пыжикова

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ» НА 2024-2028 ГОДЫ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»

ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ-СМК-П-7.1.4-01-2024

Версия 1.0

Введено впервые.

Красноярск 2024

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Ведущий специалист СОР	Воропаева В.П.	09.01.2024
Проверил	Руководитель СОР	Коновалова А.Ю.	15.01.2024
Проверил	Руководитель ЦМКиМ	Федорова М.А.	15.01.2024
Согласовал	Начальник ФЭУ	Коваленко Е.И.	15.01.2024
Согласовал	Проректор по ПВиБ	Миронова Л.В.	19.01.2024
КЭ № _____ УЭ № _____ ИЭ № _____		Стр.1 из 16	

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

Содержание

1. Основные положения.....	3
2. Нормативно-правовая база	4
3. Тип Корпоративной программы	6
4. Цель и задачи	6
5. Направления планирования мероприятий	7
6. Механизмы (инструменты и мероприятия)	8
7. Ожидаемый эффект от реализации Корпоративной программы.....	11
8. План мероприятий	11

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

1. Основные положения

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ). По показателю почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1962	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

целенаправленную деятельность университета в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики университета по охране здоровья.

2. Нормативно-правовая база

Представленная программа основывается на следующих правовых актах:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».
3. Указ Президента РФ от 09.05.2017 № 203 «О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы».
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утвержден 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
6. Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
8. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
9. Федеральный закон «Об основах обязательного социального страхования» от 16.07.1999 № 165-ФЗ.
10. Федеральный закон от 30 марта 1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ст.11, ст.32.
11. Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака».
12. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

13. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации».

14. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5.

15. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

16. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

17. Федеральный закон от 23.04.2018 № 113-ФЗ «О внесении изменений в ст.255 и ст.270 части второй Налогового кодекса Российской Федерации». Налоговый кодекс дополнен положениями, согласно которым в налоговую базу по налогу на прибыль можно включать фактически произведенные расходы на оплату услуг, добровольного медицинского страхования, услуг по организации туризма, санаторно-курортного лечения и отдыха, оказанных работнику и членам его семьи, но не более 50 000 рублей в совокупности за налоговый период на каждого из граждан. При этом установлено ограничение: указанные затраты и расходы, предусмотренные абз. 9 п. 16 ст. 255 Налогового кодекса (медицинские расходы застрахованных работников), в совокупности не могут превышать 6% от суммы расходов на оплату труда.

18. Федеральный закон от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

19. Распоряжения Правительства Российской Федерации от 14.04.2016 № 669-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2016-2020 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

20. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни».

21. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения».

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

22. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Примерный перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

23. Методические рекомендации по проведению профилактических прививок в соответствии с приказом Минздрава России от 6 декабря 2021г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок».

24. Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 №404н. (с изменениями и дополнениями).

3. Тип Корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ.

По содержанию: образовательная (дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и т. п.).

4. Цель и задачи

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» - элемент системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ, подведомственного Министерству сельского хозяйства Российской Федерации, разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе образовательной организации высшего образования, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья работников ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-II – 7.1.4 – 01 - 2024

Задачи:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

5. Направления планирования мероприятий

- Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников университета к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.
- Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального) здоровья работников, повышения их работоспособности и продуктивности.
- Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива.
- Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
- Формирование мотивации на здоровое питание.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.

Стратегии, направленные на работу с работниками – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни.

Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- 1) здоровое питание;
- 2) физическая активность;
- 3) социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом).

6. Механизмы (инструменты и мероприятия)

Таблица 1 – Основные мероприятия и инструменты реализации Корпоративной программы

Мероприятия	Инструменты
1	2
1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)	1.1 Меры, меняющие рабочую среду. Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр. 1.2 Мероприятия по охране труда. В университете в соответствии с нормативными документами проводится контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда. 1.3 Предотвращение происшествий на рабочем месте. Проводятся инструктажи по предотвращению риска получения травмы. 1.4 Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья. Проведение специальной оценки условий труда. 1.5 Организация производственного санитарного контроля в университете. Реализация приказа Минтруда России от 29.10.2021г. №776н Об утверждении «Примерного положения о системе управления охраной труда».
2. Страхование	2.1 Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС – 5,1%). 2.2 Социальное страхование (Социальный Фонд России – 2,9%). 2.3 Пенсионное страхование (Социальный Фонд России – 22%). 2.4 Бесплатное страхование от клещевого энцефалита для членов ППО.
3. Медицинские мероприятия	3.1 Организация ежегодной вакцинации. 3.2 Медицинские осмотры: предварительные и периодические осмотры – <i>Предварительный медицинский осмотр</i> - обязательное условие для приема на работу. Цель - оценка состояния здоровья, обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства. – <i>Периодические медицинские осмотры</i> (для отдельных категорий

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024
	работников) подтверждают профпригодность работника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии. Осмотры проводятся в соответствии с п.19 Порядка медосмотров, утв. приказом Минздрава от 28.01.2021 г. №29н. – <i>Профилактические осмотры</i> (при необходимости). Профилактический медицинский осмотр – комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов. – <i>Предрейсовый медосмотр</i> водителей. Цель - оценка состояния здоровья водителей перед выездом на маршрут на любом транспортном средстве университета. 3.3 Содействие при прохождении диспансеризации. Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения). 3.4 Проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризация определенных групп взрослого населения (при необходимости) проводятся в соответствии с Приказом Минздрава России от 13.03.2019 г. № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 г. № 54495).
4. Изменения образа жизни и решение вопросов личностного роста	Меры, меняющие поведение работников индивидуальное (персональное) консультирование по снижению избыточного веса тела, по изменению питания, питьевого режима и технике дыхания, по повышению физической активности, по управлению персональным временем (тайминг).
5. Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)	5.1 Оценка уровня физической активности и тренированности работников. 5.2 Командно-спортивные мероприятия организуются посредством предоставления возможности бесплатного (либо с частичной оплатой посещения) посещения спортивно-оздоровительных комплексов для организации и проведения разного рода спортивных состязаний по игровым и командным видам спорта и индивидуальному участию работников в формате летних и зимних спартакиад (в т.ч., скалолазание, бассейн, волейбол, боулинг, и др.). 5.3 Проведение мероприятий, стимулирующих работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье (походы
	Стр.9 из 16

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024
	выходного дня (далее - ПВД), субботники).
6. Питание и питьевой режим в рабочее время	6.1 Разработка рецептур полезных продуктов. 6.1 Организация приёма пищи в корпусах университета. 6.3 Установка кулеров с питьевой водой для обеспечения питьевого режима.
7. Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ	7.1 Проведение круглых столов, собеседований. Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте «Кружки здоровья» - открытые встречи с руководством, для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды. Обсуждение мер по созданию благоприятной психоэмоциональной обстановки является важным компонентом комплексных программ ЗОЖ на рабочем месте. Наиболее важными темами для обсуждения являются: уровень рабочей нагрузки, возможность влияния на рабочий процесс, создание условий для взаимоподдержки, оптимальный режим труда и отдыха, создание благоприятного внутреннего климата. 7.2.Проведение Недели психоэмоционального здоровья. Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни. Задачами мероприятия являются: оценить уровень психоэмоционального здоровья коллектива, информировать работников об основах психоэмоциональной гигиены, сформировать навыки управления стрессом, профилактики профессионального выгорания и депрессии. Примерные образовательные мероприятия (семинары или мастер-классы) на «Дне здоровья»: – управление стрессом; – здоровый сон и управление утомляемостью; преодоление депрессии; – синдром хронической усталости и его профилактика; – позитивная психология: использование силы счастья, осознанности и внутренней силы. 7.3 Организация отдыха работников и членов их семей.
8. Психологический и эмоциональный климат в коллективе	8.1 Проведение индивидуальных и групповых обучающих семинаров и встреч. Работникам помогают понять фундаментальные принципы эмоционального здоровья. 8.2 Проведение корпоративных мероприятий.
9. Административные и организационные мероприятия	9.1 Создание системы приказов, распоряжений, программ и прочее. 9.2 Разработка, утверждение и реализация в университете Корпоративной программы укрепления здоровья работников ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ. 9.3 Проведение анкетирования в подразделениях, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.
	Стр.10 из 16

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024
	9.4 Организация контроля проведения периодических медицинских осмотров и иммунизации работников подразделений. 9.5 Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.

7. Ожидаемый эффект от реализации Корпоративной программы

В результате реализации Корпоративной программы в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.

Для работодателя:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Сокращение потерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа университета.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

8. План мероприятий

План мероприятий реализации Корпоративной программы представлен в Приложении № 1. Разрабатывается и корректируется ежегодно.

 Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

Приложение 1

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный организатор	Ответственный исполнитель	Исполнители	Финансирование мероприятия	Отметка о контроле и исполнении
1. Организационные мероприятия							
1.	Информирование работников о целях, задачах и компонентах корпоративной программы «Укрепление здоровья работников на рабочем месте».	1 -2 квартал 2024г.	Ректорат	Проректор по СРиПОО, Проректор по УВРиМП	Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители структурных подразделений	-	
2.	Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников университета к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.	2 -3-й квартал 2024г.	ОК, СОТ, Проректор по УВРиМП, Проректор по СРиПОО	ОК, СОТ, Проректор по УВРиМП, Проректор по СРиПОО		-	
3.	Проведение контрольного анкетирования и тестирования работников с целью определения уровня стресса на рабочем месте.	3-4-й квартал 2024г.	Проректор по ПВиБ	ОК		-	
4.	Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.	Постоянно	Ректорат	Проректоры по направлениям	Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители структурных подразделений	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
2. Практика Корпоративной программы							
1.	Изготовление информационно-образовательных	1 раз в квартал	Проректор по УВРиМП	СОТ, Начальник УВРиМП	Психолог	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	

 Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-II – 7.1.4 – 01 - 2024

	материалов по теме: «Сохранение психологического здоровья и благополучия».						
2.	Регулярное размещение и обновление информационно-образовательных материалов по здоровому образу жизни:	В течение года	Проректор по СРиПОО	Руководитель пресс-центра, Начальник УИиКБ			
2.1	в помещениях университета на информационных видеомониторах	Ежеквартально 2024-2025 гг.		Начальник УВРиМП, Начальник УИиКБ		Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
2.2	на официальном сайте университета	Ежеквартально 2024-2025 гг.		Начальник УИиКБ		-	
2.3.	в информационно-периодических изданиях			Руководитель пресс-центра		Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
2.4	Распространение буклетов по направлению «Сохранение психологического здоровья и благополучия» среди работников	В течение года	Проректор по СРиПОО, Проректор по УВРиМП		Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители всех подразделений, Руководитель пресс-центра	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
3.	Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.	При необходимости	Проректор по ПВиБ	ОК, СОТ	Директора институтов, ЦПССЗ, Руководители структурных подразделений университета	-	
4.	Организация и проведение в университете комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий для работников и членов их семей:	Постоянно	Проректор по УВРиМП, Председатель профкома ППО	Начальник УВРиМП, Заведующий кафедрой «Физическая культура»	Председатель спортклуба, Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители структурных подразделений, члены	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

				Профкома		
4.1.	Участие в соревнованиях	Постоянно		Председатель спортивного клуба, Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители структурных подразделений, Руководители спортивных секций	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
4.2	- Восхождение на Николаевскую сопку				-	
4.3	- ПВД скала «Голубка»				-	
4.4	- ПВД «Торгашинский хребет», лестница				-	
4.5	- ПВД «Пещерный лог»				-	
4.6	- Спартакиада «Здоровье-2024» среди ППС и работников Красноярского ГАУ (стрельба, дартс, коньки, настольный теннис, шахматы, лыжные гонки)	Февраль	Заведующий кафедрой «Физическая культура»	Профком, Руководители спортивных секций	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
4.7	- «Лыжня России-2024»	Февраль			Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
4.8	- Спартакиада «Здоровье» вузов Минсельхоза России в г. Челябинске	Февраль			Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
4.9	- Волейбольный турнир среди ВУЗов Красноярского края	Февраль			Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
4.10	- ПВД «Красноярские столбы»	Постоянно			-	
4.11	- Региональная спартакиада РССМ «Верим в село! Гордимся Россией!»	Март	Начальник УВРиМП	Руководители спортивных секций, актив РССМ	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
4.12	- ПВД «Гремячая грива», лестница, мкр-н Удачный	Постоянно	Заведующий кафедрой «Физическая культура»	Профком, Руководители спортивных секций	-	
4.13	- Спартакиада «Здоровье-2024» среди трудовых коллективов Центрального	Март	Заведующий кафедрой «Физическая культура»	Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители структурных	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	

 Университет настоящих профессий Краснодарский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Краснодарский государственный аграрный университет»	
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы	
	ФГБОУ ВО Краснодарский ГАУ – СМК-II – 7.1.4 – 01 - 2024	

	района. Волейбол				подразделени й		
4.14	- Форум ССК КрасГМУ ФЕСТ	Март		Начальник УВРиМП, Заведующий кафедрой «Физическая культура»	Руководители спортивных секций, Профком	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
4.15	-ПВД «Столбы», восточный вход, «Китайская стенка»	Постоян но			Председатель спортивного клуба, Директоры институтов, ЦПССЗ,	-	
	-ПВД «Гремячая грива» от остановки «Гастроном»	Постоян но			Руководители структурных подразделени й, Руководители спортивных секций, Профком	-	
	-Спартакиада «Здоровье-2024» среди трудовых коллективов Центрального района. Настольный теннис	Апрель				Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
	-ПВД «Николаевская сопка», смотровая площадка	Постоян но	Проректор по УВРиМП	Заведующий кафедрой «Физическая культура» , Начальник УВРиМП		-	
	- Патриотический забег «Помним и гордимся»	Апрель	Проректор по УВРиМП, Проректор по СРиПОО	Начальник УВРиМП, Заведующий кафедрой «Физическая культура», Председатель Профкома	Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители структурных подразделени й, Профком	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
	-ПВД «Торгашинский хребет», «Арка»	Постоян но	Проректор по УВРиМП,	Заведующий кафедрой «Физическая культура», Начальник УВРиМП, Председатель Профкома	Председатель спортивного клуба, Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители структурных подразделени й, Руководители спортивных секций, Профком	-	
	- Легкоатлетическая эстафета Октябрьского района, посвященная Дню Победы	Май	Председат ель Профкома			Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
	- Традиционная легкоатлетическая эстафета Центрального айона	Май				Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
	- Профориентационн ая работа.	Май	Проректор по УВРиМП	Заведующий кафедрой «Физическая	Директоры институтов, ЦПССЗ	Бюджет / Внебюджет ВУЗа	

 Университет настоящих профессий Красноярский Государственный Аграрный Университет 1952	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников на рабочем месте» на 2024-2028 годы
	ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ – СМК-П – 7.1.4 – 01 - 2024

	Настольный теннис, дартс для школьников			культура»			
	- Спартакиада ППС среди рабочих коллективов Центрального района. Плавание	Май				Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
	- Распространение билетов на спектакли в театры: оперы и балета, имени Пушкина, Музкомедии	Постоянно		Начальник УВРиМП, Председатель профкома ППО		-	
	Международная научно-практическая конференция «Наука и образование: опыт, проблемы и перспективы развития»	Апрель	Проректор по науке	Директоры институтов, ЦПССЗ, Руководители подразделений		Бюджет / Внебюджет ВУЗа	
	Коллективные выезды на базу отдыха «Беле». Хакасия Ширинский р-н	Летний период	Проректоры по направлениям	Руководители подразделений		-	