	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации Департамент научно-технологической политики и образования Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Инструкция о медицинских средствах индивидуальной защиты
Красноярский ГАУ-СМК-И- 3.9-09-2015	3.9. Процесс Обеспечения безопасности жизнедеятельности

«УТВЕРЖДАЮ»:

Ректор Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
Красноярский ГАУ



Н.И. Пыжикова

« ____ » _____ 2015 г.



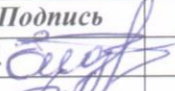
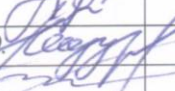


ИНСТРУКЦИЯ

Медицинские средства индивидуальной защиты


Красноярский ГАУ-СМК-И-3.9-09-2015

Дата введения: 28.09.2015

Красноярск, 2015

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Инженер по ГО и ЧС	Глазкова Е.Н. 	
Согласовал	Начальник по моб. работе ГО и ЧС	Крошко Л.В. 	
Согласовал	Проректор по безопасности	Мазуров В.Ю. 	
Согласовал	Проректор по АПР	Иванов С.Г. 	
	КЭ № _____	УЭ № _____	ИЭ № _____

Стр 1 из 12

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Инструкция по ГО и ЧС
	Инструкция 1.09
Красноярский ГАУ ИГОиЧС- 1.09	Медицинские средства индивидуальной защиты

Медицинские средства индивидуальной защиты - это такие простейшие средства, которыми должен уметь пользоваться каждый человек, ибо они предназначены для оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. В результате аварий, катастроф и стихийных бедствий люди получают травмы, им может угрожать поражение сильнодействующими ядовитыми, отравляющими и радиоактивными веществами. Во всех случаях медицинские средства индивидуальной защиты будут самыми первыми, верными и надежными помощниками. К ним относят: пакет перевязочный индивидуальный, аптечку индивидуальную (АИ-2), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, ЙПП-9, ИПП-10). Помимо этого крайне необходимо иметь свою домашнюю аптечку.

ПАКЕТ ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ

Надо помнить: пакеты перевязочные паша медицинская промышленность выпускает четырех типов: индивидуальные, обыкновенные, первой помощи с одной подушечкой, первой помощи с двумя подушечками. Пакет перевязочный индивидуальный применяется для наложения первичных повязок на раны. Он состоит из бинта (шириной 10 см и длиной 7 м) и двух ватно-марлевых подушечек (Рнс.1). Одна из подушечек пришта около конца бинта неподвижно, а другую можно передвигать по бинту. Обычно подушечки и бинт завернуты в вошеную бумагу и вложены в герметичный чехол из прорезиненной ткани, целлофана или пергаментной бумаги. В пакете имеется булавка. На чехле указаны правила пользования пакетом.

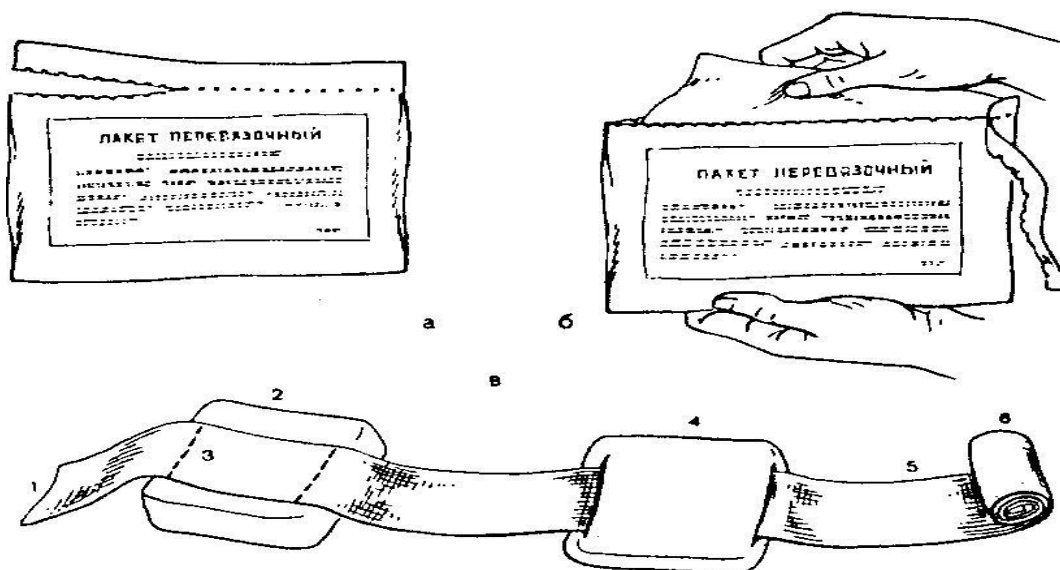


Рис.1. Пакет перевязочный индивидуальный.

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Инженер по ГО и ЧС</i>	<i>Глазкова Е.Н.</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник по моб.работе ГО и ЧС</i>	<i>Крошко Л.В.</i>	
<i>Согласован</i>	<i>Проректор по АПР</i>	<i>Иванов С.Г.</i>	
			Стр 1 из 8

- а – вскрытие наружного чехла по надрезу;
- б – извлечение внутренней упаковки;
- в – перевязочный материал в развернутом виде
(1 – конец бинта; 2 – подушечка неподвижная;
3 – цветные нитки; 4 – подушечка подвижная;
5 – бинт; 6 – скатка бинта);

При пользовании пакетом его берут в левую руку, правой захватывают надрезанный край наружного чехла, рывком обрывают склейку и вынимают пакет в вошеной бумаге с булавкой. Из складки бумажной оболочки достают булавку и временно прикалывают ее на видном месте к одежде. Осторожно разворачивают бумажную оболочку, в левую руку берут конец бинта, к которому пришта ватно-марлевая подушечка, в правую — скатанный бинт и разворачивают его. При этом освобождается вторая подушечка, которая может перемещаться по бинту. Бинт растягивают, разводя руки, вследствие чего подушечки расправляются.

Одна сторона подушечки прошита красными нитками. Оказывающий помощь при необходимости может касаться руками только этой стороны. Подушечки кладут на рану другой, непрошитой стороной. При небольших ранах подушечки накладывают одна на другую, а при обширных ранениях или ожогах — рядом. В случае сквозных ранений одной подушечкой закрывают входное отверстие, а второй — выходное, для чего подушечки раздвигаются на нужное расстояние. Затем их прибинтовывают круговыми ходами бинта, конец которого закрепляют булавкой.


Наружный чехол пакета, внутренняя поверхность которого стерильна, используется для наложения герметических повязок. Например, при простреле легкого. Хранится пакет в специальном кармане сумки для противогаса или в кармане одежды. Пакет обыкновенный в отличие от пакета перевязочного индивидуального упаковывается в наружную пергаментную оболочку и обклеивается бандеролью из подпергамента. Пакеты первой помощи с одной и двумя подушечками упаковываются в подпергаментную внутреннюю и пленочную наружную оболочки.

К каждому пакету прикрепляется рекомендация по его вскрытию и употреблению

АПТЕЧКА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ АИ-2

АИ-2 содержит медицинские средства защиты и предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах (для снятия боли), предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими или сильнодействующими ядовитыми веществами (АХОВ), а также для предупреждения заболевания инспекционными болезнями. (Рис.2).

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
Разработал	<i>Инженер по ГО и ЧС</i>	<i>Глазкова Е.Н.</i>	
Согласовал	<i>Начальник по моб.работе ГО и ЧС</i>	<i>Крошко Л.В.</i>	
Согласован	<i>Проректор по АПП</i>	<i>Иванов С.Г.</i>	
			Стр 2 из 8

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Инструкция по ГО и ЧС Инструкция 1.09
Красноярский ГАУ ИГОиЧС- 1.09	Медицинские средства индивидуальной защиты

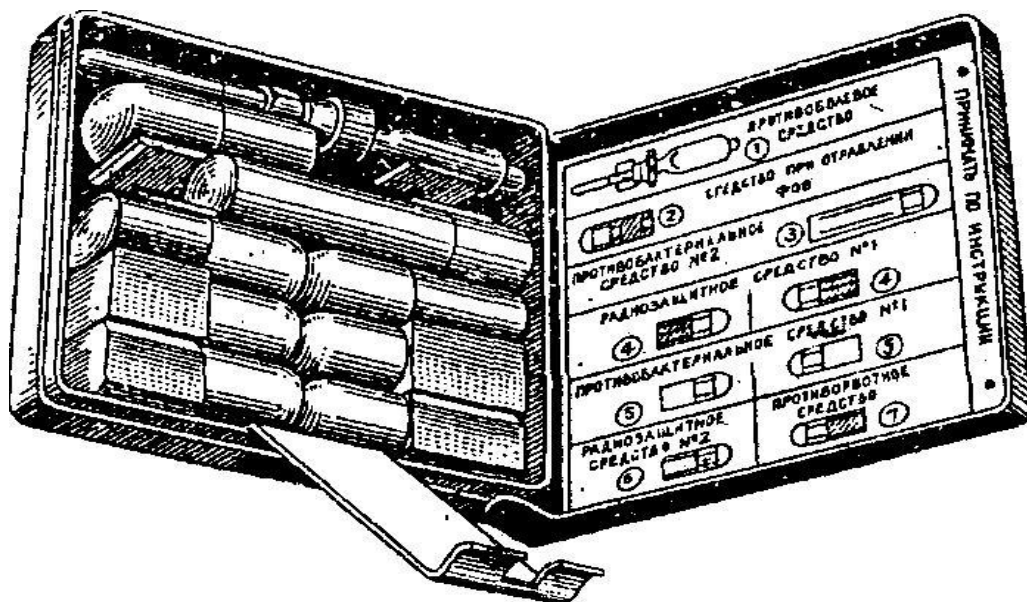


Рис.2. Аптечка индивидуальная АИ-2.

В аптечке находится набор медицинских средств, распределенных по гнездам в пластмассовой коробочке. Размер коробочки 90х 100х20 мм, масса 130 г. Размер и форма коробочки позволяют носить ее в кармане и всегда иметь при себе. В холодное время года аптечка носится во внутреннем кармане одежды, чтобы исключить замерзание жидкого лекарственного средства. В гнездах аптечки размещены следующие медицинские препараты.

Гнездо № 1 — противоболевое средство (промедол) находится в шприц-тюбике. Применяется при переломах костей, обширных ранах и ожогах путем инъекции в мягкие ткани бедра или руки. В экстренных случаях укол можно сделать и через одежду.

Гнездо №2 — средство для предупреждения отравления фосфорорганическими отравляющими веществами (ОВ) — антидот (торен), 6 таблеток по 0,3 г. Находится оно в красном круглом пенале с четырьмя полуовальными выступами на корпусе. В условиях угрозы отравления принимают антидот, а затем надевают противогаз. При появлении и нарастании признаков отравления (ухудшение зрения, появление резкой одышки) следует принять еще одну таблетку. Повторный прием рекомендуется не ранее чем через 5-6 час.

Гнездо №3 — противобактериальное средство № 2 (сульфадиметоксин), 15 таблеток по 0,2 г. Находится оно в большом круглом пенале без окраски. Средство следует использовать при желудочно-кишечном расстройстве, возникающем после радиационного поражения. Впервые сутки принимают 7 таблеток (в один прием), а в последующие двое суток — по 4

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Инженер по ГО и ЧС</i>	<i>Глазкова Е.Н.</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник по моб.работе ГО и ЧС</i>	<i>Крошко Л.В.</i>	
<i>Согласован</i>	<i>Проректор по АПР</i>	<i>Иванов С.Г.</i>	
			Стр 3 из 8

таблетки. Этот препарат является средством профилактики инфекционных заболеваний, которые могут возникнуть в связи с ослаблением защитных свойств облученного организма.

Гнездо №4—радиозащитное средство № 1 (цистамин), 12 таблеток по 0,2 г. Находится оно в двух розовых пеналах — восьмигранниках. Принимают его для личной профилактики при угрозе радиационного поражения, 6 таблеток сразу и лучше за 30 — 60 мин до облучения. Повторный прием 6 таблеток допускается через 4-5 ч в случае нахождения на территории, зараженной радиоактивными веществами.

Гнездо №5 — противобактериальное средство №1 — антибиотик широкого спектра действия (гидрохлорид хлортетрациклина), 10 таблеток по 1000000 ед. Находится в двух четырехгранных пеналах без окраски. Принимают как средство экстренной профилактики при угрозе заражения бактериальными средствами или при заражении ими, а также при ранениях и ожогах (для предупреждения заражения). Сначала принимают содержимое одного пенала — сразу 5 таблеток, а затем через 6 ч принимают содержимое другого пенала — также 5 таблеток.

Гнездо № 6 — радиозащитное средство № 2 (йодистый калий), 10 таблеток. Находится в белом четырехгранном пенале с продольными полуовальными вырезками в стенках граней. Препарат следует принимать по одной таблетке ежедневно в течение 10 дней после аварии на АЭС и в случае употребления человеком в пищу свежего молока от коров, пасущихся на загрязненной радиоактивными веществами местности. Препарат препятствует отложению в щитовидной железе радиоактивного йода, который поступает в организм с молоком.

Гнездо №7 — противорвотное средство (этаперазин), 5 таблеток по 0,004 г. Находится в голубом круглом пенале с шестью продольными выступающими полосками. Принимается по 1 таблетке при ушибах головы, сотрясениях и контузиях, а также сразу после радиоактивного облучения с целью предупреждения рвоты. При продолжающейся тошноте следует принимать по одной таблетке через 3-4 ч.

Для детей дозы уменьшаются. Например, детям до 8 лет на один прием дается 1/4 дозы взрослого, детям от 8 до 15 лет — 1/2 дозы взрослого. Это касается любого из перечисленных медикаментов, кроме радиозащитного средства № 2 и противоболоевого средства, которое дается в полной дозе.


В тех случаях, когда произошла авария на АЭС, а у жителей аптек индивидуальных АИ-2 нет и они не могут принять радиозащитное средство № 2 (йодистый калий), можно йодистую настойку приготовить самим. Для этого берут стакан воды и капают туда три-пять капель 5% раствора йода. Детям до двух лет — одну-две капли.

Это делается для того, чтобы исключить внутреннее облучение щитовидной железы от попадания в организм радиоактивного йода. Впервые 10 дней аварии йодная профилактика крайне необходима.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОТИВОХИМИЧЕСКИЙ ПАКЕТ

Индивидуальные противохимические пакеты ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10 предназначены для обеззараживания капельно-жидких ОБ и некоторых АХОВ, попавших на тело и одежду человека, на средства индивидуальной защиты и на инструмент.

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Инженер по ГО и ЧС</i>	<i>Глазкова Е.Н.</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник по моб.работе ГО и ЧС</i>	<i>Крошко Л.В.</i>	
<i>Согласован</i>	<i>Проректор по АПП</i>	<i>Иванов С.Г.</i>	
			Стр 4 из 8

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Инструкция по ГО и ЧС Инструкция 1.09
Красноярский ГАУ ИГОиЧС- 1.09	Медицинские средства индивидуальной защиты

ИПП-8 состоит из плоского стеклянного флакона емкостью 125-135 мл, заполненного дегазирующим раствором, и четырех ватно-марлевых тампонов. Весь пакет находится в целлофановом мешочке. (Рис.3).



Рис.3. Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8 и пример пользования им.

При пользовании необходимо вскрыть оболочку пакета, извлечь флакон и тампоны, отвинтить пробку флакона и его содержимым обильно смочить тампон. Смоченным тампоном тщательно протереть подозрительные на заражение открытые участки кожи и шлем-маску (маску) противогаза. Снова смочить тампон и протереть им края воротника и манжеты, прилегающие к коже. При обработке жидкостью может возникнуть ощущение жжения кожи, которое быстро проходит и не влияет на самочувствие и работоспособность. Необходимо помнить, что жидкость пакета ядовита и опасна для глаз. Поэтому кожу вокруг глаз следует обтирать сухим тампоном и промывать чистой водой или 2% раствором соды.

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
Разработал	<i>Инженер по ГО и ЧС</i>	<i>Глазкова Е.Н.</i>	
Согласовал	<i>Начальник по моб.работе ГО и ЧС</i>	<i>Крошко Л.В.</i>	
Согласован	<i>Проректор по АПР</i>	<i>Иванов С.Г.</i>	
			Стр 5 из 8

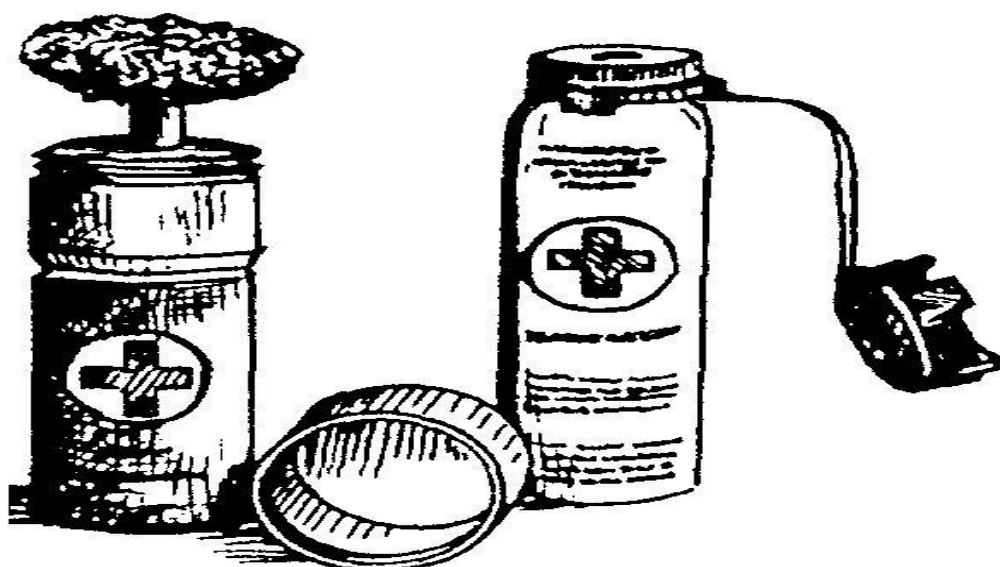


Рис.4. Индивидуальные противохимические пакеты ИПП-9 и ИПП-10.

ИПП-9 — металлический сосуд цилиндрической формы с завинчивающейся крышкой. При пользовании пакетом крышка надевается на его донную часть. Чтобы увлажнить губку (она здесь вместо ватно-марлевых тампонов), нужно утопить пробойник, которым вскрывается сосуд, до упора и, перевернув пакет, 2-3 раза встряхнуть. Смоченной губкой протереть кожу лица, кистей рук, зараженные участки одежды. После этого вытянуть пробойник из сосуда назад до упора и навинтить крышку. Пакет может быть использован для повторной обработки. (Рис.4).


ИПП-10 представляет собой металлический сосуд цилиндрической формы с крышкой-насадкой с упорами, которая крепится на ремешке. Внутри крышки имеется пробойник. При пользовании пакетом крышку, повертывая, сдвинуть с упоров и ударом по ней вскрыть сосуд (под крышкой). Снять крышку и через образовавшееся отверстие налить на ладонь 10-15 мл жидкости, обработать лицо и шею спереди. Затем налить еще 10-15 мл жидкости и обработать кисти рук и шею сзади. Закрыть пакет крышкой и хранить для повторной обработки.

Если противохимических пакетов нет, капли (мазки) ОВ можно снять тампонами из бумаги, ветоши или носовым платком. Участки тела или одежды достаточно обработать простой водой с мылом при условии, что с момента попадания капель на тело или одежду прошло не более 10-15 мин. Если время упущено, то обработку все равно сделать необходимо. Это несколько уменьшит степень поражения и исключит возможность механического переноса капель и мазков ОВ или АХОВ на другие участки тела или одежды.

Обезвредить капельно-жидкие ОВ можно и бытовыми химическими средствами. Для обработки кожи взрослого человека нужно заблаговременно подготовить один литр У/и перекиси водорода и 30 г едкого натра (или 150 г силикатного клея), которые смешивают непосредственно перед использованием. Применяется полученный раствор так же, как и дегазирующая жидкость из ИПП.

Обработка с помощью индивидуальных противохимических пакетов или подручных средств не исключает необходимости проведения в дальнейшем полной санитарной обработки людей и обеззараживания одежды, обуви и средств индивидуальной защиты.

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Инженер по ГО и ЧС</i>	<i>Глазкова Е.Н.</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник по моб.работе ГО и ЧС</i>	<i>Крошко Л.В.</i>	
<i>Согласован</i>	<i>Проректор по АПП</i>	<i>Иванов С.Г.</i>	
			<i>Стр 6 из 8</i>

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Инструкция по ГО и ЧС
	Инструкция 1.09
Красноярский ГАУ ИГОиЧС- 1.09	Медицинские средства индивидуальной защиты

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

В повседневной жизни, а тем более в чрезвычайных ситуациях, всегда появляются травмированные. У одних—раны, переломы конечностей, ожоги, у других открылись кровотечения, возникли сердечные, головные, желудочные боли, простудные и иные заболевания. Важно всегда помнить, что всякая, даже самая небольшая рана представляет угрозу для жизни человека — она может стать источником заражения различными микробами, а некоторые сопровождаются еще и сильным кровотечением. Основной мерой профилактики и оказания первой медицинской помощи является наложение стерильной повязки на рану. Вот для этого в домашней аптечке надо иметь необходимый перевязочный материал: пакеты перевязочные, бинты, салфетки стерильные, вату. Вместе с тем, комплектовать медицинскую аптечку на все случаи жизни практически невозможно. Однако при разумном подходе можно создать ее оптимальный вариант, ориентируясь на болезни членов семьи, на санитарно-эпидемиологическую обстановку в районе, городе.

Домашняя аптечка должна содержать хотя бы минимум медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи при травмах, острых воспалительных заболеваниях, различных приступах.

Примерный состав ее может быть таким:

Таблетки валидола — применяются при острых болях в области сердца.

Нитроглицерин — при приступах стенокардии (грудная жаба).

Корвалол, валокордин — при болях в сердце.

Настойка валерианы — успокаивающее средство при нервном возбуждении.

Таблетки кислоты ацетилсалициловой (аспирин). Противовоспалительное средство. Применяют при простуде и лихорадочных состояниях.

Таблетки парацетамола — при простудных и гриппозных заболеваниях.

Таблетки амидопирина и анальгина. - Жаропонижающее, болеутоляющее и противовоспалительное средство.

Таблетки Пенталгина и баралгина — как обезболивающее средство.

Таблетки спазмалгина — при головных болях.

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
Разработал	<i>Инженер по ГО и ЧС</i>	<i>Глазкова Е.Н.</i>	
Согласовал	<i>Начальник по моб.работе ГО и ЧС</i>	<i>Крошко Л.В.</i>	
Согласован	<i>Проректор по АПП</i>	<i>Иванов С.Г.</i>	
			Стр 7 из 8

Таблетки угля активированного. Применяют при скоплении газов в кишечнике.

Желудочные таблетки. Бесалол. Оказывает болеутоляющее действие при заболевании органов брюшной полости, а также некоторое обеззараживающее действие на кишечную флору.

Гидрокарбонат натрия в порошке (сода двууглекислая). Применяют при изжоге — на кончике ножа на прием, а также для полоскания горла.

Калия перманганат (марганцовка). Используют в виде водного раствора для промывания ран, полосканий рта и горла.

Кислота борная. Применяется для полоскания рта, горла, промывания глаз.

Лейкопластырь бактерицидный. Предназначен для лечения ссадин, порезов, некоторых язв и небольших ран.

Лейкопластырь обычный. Для крепления небольших повязок на раны.

Раствор йода спиртовой 5%. Применяют наружно как антисептическое средство.

Раствор аммиака (нашатырный спирт). Средство для вдыхания при обморочном состоянии, нервном потрясении, угаре.

Вазелин борный. Для смягчения кожи, оказывает антисептическое действие.

Таблетки от кашля. Употребляют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.

Жгут кровоостанавливающий. Используется для временной остановки кровотечений из артерий конечностей. Обычно накладывают выше места раны. Держать его можно не более 1,5 часа. Иначе конечность омертвеет.

Синтомициновая эмульсия. Применяется при ожогах и обморожениях. Термометр и ванночка глазная — для промывания глаз при засорении. Большинство этим не ограничивается, имеет более широкий набор лекарственных и перевязочных средств. Кроме того, последнее время люди все чаще стали возвращаться к народным средствам и лекарственным травам. При многих заболеваниях они достаточно эффективны.

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Инженер по ГО и ЧС</i>	<i>Глазкова Е.Н.</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник по моб.работе ГО и ЧС</i>	<i>Крошко Л.В.</i>	
<i>Согласован</i>	<i>Проректор по АПР</i>	<i>Иванов С.Г.</i>	
			<i>Стр 8 из 8</i>