

### **Там, где водятся клещи – приключений не ищи!**

После долгой сибирской зимы мы радуемся весеннему солнышку. И снова лето! Отпуск, лес, дача, путешествия и ... клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз. Пришло время вспомнить о болезнях, которые опасны для нас именно в благодатный летний период.

Считалось, что клещи живут только в лесу, но численность их ежегодно растет и теперь клещей можно встретить не только в лесу или на дачных участках, но и в черте населенных пунктов - в городских парках, скверах и даже на дворовых площадках. Часто занос клещей в квартиру происходит домашними животными (кошками, собаками).

**Клещевой энцефалит (КЭ)** – природно-очаговая трансмиссивная (передающаяся через укусы клещей) вирусная инфекция, протекающая с лихорадкой, интоксикацией, характеризующейся преимущественным поражением центральной нервной системы (ЦНС.) Человек заражается вирусом К.Э. при присасывании к нему клещей – переносчиков инфекции или при употреблении в пищу сырого молока инфицированных коз, реже коров.

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** - инфекционное трансмиссивное природноочаговое заболевание, вызываемое спирохетами и передающееся клещами, характеризующееся поражением кожи, нервной системы, суставов и сердца. Боррелии проникают в организм человека со слюной клещей. Возможно загрязнение кожных покровов фекалиями переносчика. По периферии от места укуса, на месте внедрения формируется расплывающееся красное пятно (кольцевидная обширная эритема) . Как происходит заражение человека? Вирус клещевого энцефалита находится в слюнных железах клеща. Погружая хоботок в кожу человека, клещ переносит вирус в выделения слюнных желез и кровь.

Взрослые голодные клещи располагаются обычно на растении на высоте 25- 100см от земли. Перебравшись на человека, клещ ползет вверх до открытых участков тела. Он ползет по человеку в течении получаса-часа, выбирая место, удобное для присасывания.

**Чаще всего клещи присасываются на спине, груди, голове, шее.** Укус клеща безболезнен, т.к. прокалывая кожу, он, вводит со слюной обезболивающее вещество. Местами обитания клещей являются смешанные леса, особенно старые и густые, состоящие из лиственных пород деревьев. Часто наблюдается скопление клещей вдоль тропинок и на обочине лесных дорог.

Активность их не равномерна в течение суток: в ясные и солнечные дни она повышается с 8 до 11 часов, падает в дневное жаркое время и вновь возрастает с 17 до 22 часов, в пасмурные дни их активность не меняется.

**Клещ** является переносчиком и основным хранителем вируса энцефалита в природе. Животные, укушенные клещами, становятся дополнительным резервуаром вируса, распространителями и передатчиками его клещу в тот период, когда вирус находится у животных в крови. Клещевым энцефалитом заражаются люди либо работающие в лесу, либо побывавшие в нем и укушенные клещом. В редких случаях клещ может быть занесен дом с дровами, цветами, одеждой работающего в лесу человека или на шерсти домашних животных, побывавших в лесу. Для работников леса клещевой энцефалит является профессиональным заболеванием. Остальные могут заразиться, выходя в лес на прогулку либо выезжая на отдых.



### **ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ УКУСА, НУЖНО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:**

1. На время посещения леса одеться так, чтобы не допустить проникновения клеща под одежду: рубашку заправить в брюки, брюки в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, закрывающий волосы и уши.
2. При длительном пребывании в лесу проводить регулярные само- и взаимные осмотры своей одежды 2 раза в день с интервалом 3-4 часа, а на привалах делать более тщательную проверку, осматривая голову и тело под одеждой, в особенности выше пояса, клещи чаще всего присасываются именно там.
3. Открытые части тела и верхнюю одежду необходимо обработать специальными отпугивающими средствами (репелленты), предохраняющими не только от клещей, но и от комаров, которые продаются в аптеках, например: «ДЭФИ-Тайга», «Дэта-ВОККО» «Рефтамид таежный», Гардекс-антиклещ». Ими необходимо смазывать открытые части тела или пропитывать одежду. Перед применением этих препаратов необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией.
4. После того, как придете домой, снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимание на складки, швы, карманы. Не заносите в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
5. Если клещ присосался к коже человека, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. Нужно предварительно смазать тело клеща растительным, камфорным маслом, керосином или вазелиновым, затем захватить клеща обернутыми чистым носовым платком пальцами, как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов.
6. Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.). С целью предупреждения заболеваний, если вы не привиты, Вам необходимо **СРОЧНО** обратиться в ближайшую больницу для введения противоклещевого иммуноглобулина.
7. После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Пострадавшие от укусов клещей должны в течение 2-3-х недель избегать переутомления, переохлаждения, перегревания, стрессовых ситуаций, исключить полностью алкоголь. Несоблюдение этих условий может спровоцировать болезнь, утяжелить течение болезни в случае, если клещ оказался инфицированным.

Заражение клещевым энцефалитом возможно и при употреблении в пищу сырого молока инфицированных коз, реже коров, поэтому необходимо в летний сезон козье молоко употреблять только в кипяченном виде.

Следует помнить, что клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, моноцитарный эрлихиоз, гранулоцитарный анаплазмоз легче предупредить, чем лечить, поэтому необходимо применять все меры профилактики и личной безопасности, препятствующие заражению этими заболеваниями.

#### **Энцефалитный клещ — последствия укуса.**

При укусе энцефалитного клеща вирус со слюной попадает в кровь. В дальнейшем события могут развиваться по-разному. Если укушенный был вакцинирован и уровень антител достаточен, то вирус сразу связывается и болезнь не развивается. Развитие вирусного энцефалита могут остановить и другие факторы противовирусной защиты, такие как система интерферона. Поэтому даже если клещ был энцефалитным, укушенный может не заболеть. Наличие вируса в клеще не значит, что разовьется болезнь. Количество людей укушенных энцефалитными клещами значительно превышает число заболевших клещевым энцефалитом. Но и один укус может привести к тяжелой болезни.

**Лучшая защита от энцефалитных клещей это правильная одежда, репелленты и вакцинация.**