

ИСТОРИЯ

УДК 93/94

DOI: 10.36718/2500-1825-2021-2-64-73

Евгений Анатольевич Николаев

Сибирский федеральный университет, Институт физической культуры, спорта и туризма, старший преподаватель кафедры физической культуры, Красноярск, Россия, e-mail: enikolaev@sfu-kras.ru

Антон Валерьевич Суржко

Сибирский федеральный университет, Гуманитарный институт, аспирант кафедры истории России, мировых и региональных цивилизаций, Красноярск, Россия, e-mail: surzhkoanton@yandex.ru

АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЙ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ В ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ ВСЕСОЮЗНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» СССР

В статье рассматриваются становление и основные этапы изменения структурных и нормативных требований Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» СССР. Авторы делают попытку изучить основные этапы и содержательные особенности, в частности нормативные требования испытаний (тестов) в период действия Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» СССР. Проводится ретроспективный анализ нормативных требований испытаний (тестов), соответствующих золотому значку, которые сохранились в структуре Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» СССР на протяжении его действия с 1931 по 1991 г. Делается попытка выявления причин изменения нормативных требований на этапах основных изменений в структуре комплекса ГТО в разные периоды времени. Приводятся сравнительные данные нормативных требований испытаний (тестов), которые сохранились в структуре комплекса ГТО на протяжении 60 лет советского периода и в структуре современного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», возрожденного в Российской Федерации в 2014 г. Проводится сравнительный анализ нормативных требований Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Рассматриваются условия, в которых проходили основные этапы совершенствования структуры и содержания Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне», а также испытания (тесты), сохранившиеся в программах подготовки комплекса ГТО в возрастной группе 18–24 года для юношей и девушек. Нормативные требования Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» СССР на протяжении 60 лет находились примерно на одном уровне, с небольшим усложнением в 1972 г. Данный факт может свидетельствовать о том, что уровень физической подготовленности советской молодежи существенно не изменялся на протяжении многих лет и оставался на стабильно высоком уровне.

Ключевые слова: физкультурный комплекс ГТО, физкультура в СССР, спорт, нормативы, испытания, советская молодежь.

Evgeny A. Nikolaev

Siberian Federal University, Institute of Physical Culture, Sports and Tourism, Senior Lecturer at the Department of Physical Culture, Krasnoyarsk, Russia, e-mail: enikolaev@sfu-kras.ru

Anton V. Surzhko

Siberian Federal University, Humanitarian Institute, Postgraduate Student at the Department of History of Russia, World and Regional Civilizations, Krasnoyarsk, Russia, e-mail: surzhkoanton@yandex.ru

REGULATORY REQUIREMENTS CHANGES ANALYSIS DURING THE OPERATION OF THE ALL-UNION PHYSICAL CULTURE TRAINING PROGRAMME "READY FOR LABOUR AND DEFENSE" OF THE USSR

The paper examines the formation and main stages of changing the structural and regulatory requirements of the All-Union physical culture training programme "Ready for Labor and Defense" of the USSR. The authors make an attempt to study the main stages and substantive features, in particular, the normative requirements of examinations (tests) during the period of the All-Union physical culture training programme "Ready for Labor and Defense" of the USSR. The study carries out a retrospective analysis of the normative requirements of examinations (tests) corresponding to the gold badge, being preserved in the structure of the All-Union Physical Culture Training Programme "Ready for Labor and Defense" of the USSR during its operation from 1931 to 1991. An attempt is made to identify the reasons for regulatory requirements changes at the stages of major changes in the structure of the RLD (Russian GTO) programme in different periods of time. Research gives the comparative data of the normative requirements of examinations (tests) being preserved in the structure of the GTO programme over 60 years of the Soviet period and those preserved in the structure of the modern All-Russian physical culture and sports training programme "Ready for Labor and Defense" revived in the Russian Federation in 2014. Normative requirements of the All-Union physical culture training programme GTO and the All-Russian physical culture and sports training programme GTO are subject to comparative analysis. The study considers the conditions in which the main stages of improving the structure and content of the All-Union physical culture training programme "Ready for Labor and Defense" took place, as well as examinations (tests) preserved in the GTO training programmes in the 18–24 age group, for boys and girls. The normative requirements of the All-Union Physical Culture Training Programme "Ready for Labor and Defense" of the USSR over 60 years were at approximately the same level, with a slight complication in 1972. This fact may indicate that the level of physical fitness of Soviet youth did not change significantly for many years and remained at a consistently high level.

Keywords: physical culture training programme GTO, physical culture in the USSR, sports, standards, tests, Soviet youth.



Целью настоящей статьи является изучение основных этапов и содержательных особенностей, в частности нормативных требований испытаний (тестов) в период действия Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» СССР. Исследование проводилось посредством анализа основных нормативно-правовых

актов, регулирующих функционирование комплекса ГТО в СССР. В основе исследования лежат принципы историзма, системности и объективности.

С момента введения в 2014 г. Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» прошло уже семь лет. К сожалению, современный комплекс ГТО пока не получил столь большой популярности, какая была ему присуща во времена СССР [1, 2]. Это связано со многими причинами, в первую очередь с тем, что современный комплекс ГТО является абсолютно добровольным для всех категорий граждан. Кроме того, в отличие от СССР, он пока не стал программной и нормативной основой физического воспитания в стране.

Обращаясь к историографии данного вопроса, следует отметить, что до настоящего времени развитие комплекса ГТО СССР изучено достаточно слабо. Несмотря на то что в советский период было опубликовано большое количество справочных изданий, учебников по истории физкультуры и спорта в нашей стране, а также было защищено несколько диссертаций на эту тему, основной акцент в них уделялся проблемам педагогики, а не истории. К числу таковых можно отнести коллективные работы «История физической культуры народов СССР» [3], «Советская система физического воспитания» [4], «История физической культуры и спорта» [5], издававшихся на протяжении 1950–1970-х гг.

После того, как в 1990-е гг. в отечественной исторической науке произошли качественные методологические изменения, проблемам истории физкультуры и спорта, включая комплекс ГТО, стало уделяться гораздо больше внимания. Достаточно подробно эти проблемы освещены в обобщающих работах Б.Р. Голощапова [6] и Н.Ю. Мельниковой [7], опубликованных под одинаковым названием – «История физической культуры и спорта».

Достаточно глубоко изучили основные этапы совершенствования комплекса «Готов к труду и обороне» СССР исследователи Н.В. Паршикова и Э.А. Зюрин [8], а упомянутый выше Б.Р. Голощапов изучил комплекс ГТО как программную и нормативную основу физического воспитания в СССР [6].

Заметный вклад в изучение истории комплекса ГТО внес профессор МГУ В.А. Уваров, который показал процесс становления и развития системы оценки физической подготовки населения [9]. Им были рассмотрены проблемы и этапы развития физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне», однако в своей работе он не касался вопросов сравнительного анализа нормативов испытаний.

Значительно расширила представление о региональной специфике комплекса ГТО томский исследователь Т.В. Сарычева, которая на материалах Западной Сибири рассматривала большой спектр проблем советской физкультуры и спорта в довоенные и послевоенные годы, защитив по этой теме кандидатскую диссертацию [10].

В то же время никто из исследователей не рассматривал динамику изменения нормативных требований на протяжении всего существования комплекса ГТО (1931–1991 гг.). Кроме того, в отечественной историографии отсутствуют исследования о развитии нормативных критериев всесоюзного комплекса ГТО в разные годы его существования и их сравнении с современными нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для юношей и девушек 18–24 лет.

В СССР был накоплен богатый опыт по развитию и совершенствованию комплекса ГТО, и нам видится, что при реализации работ по новому комплексу, введенному в 2014 г., как нельзя актуальным становится обращение к опыту его советского предшественника.

Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» СССР (далее – комплекс ГТО) был введен в действие в 1931 г. [11]. Практически сразу после этого комплекс начал развиваться и эволюционировать. Так, в 1932 г. была введена вторая, повышенная, ступень комплекса ГТО, а Постановлением Президиума Всесоюзного комитета физической культуры СССР от 15 июня 1934 г. вводился в действие

подростковый комплекс, получивший название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) [12].

В конце 1930-х гг. стало ясно, что комплекс ГТО не соответствует основным задачам, возложенным на него физкультурно-спортивным движением. Начавшаяся Вторая мировая война требовала от советских граждан все большей военной подготовленности. Для достижения этой цели был разработан новый комплекс ГТО, который был введен в действие Приказом Всесоюзного совета физической культуры и спорта при СНК СССР от 28 ноября 1939 г. [13]. Новый комплекс отличался наличием большего количества испытаний военно-прикладной направленности – стрельба, преодоление полосы препятствий, переноска груза, вольтижировка и т.п.

В годы Великой Отечественной войны комплекс ГТО не прекращал свою работу и в 1942 г. вновь подвергся изменению. Из него были исключены ряд испытаний, не имеющих непосредственно военного значения, а взамен них вводились нормативы по штыковому бою, метанию связки гранат, переползанию, преодолению водных переправ, скоростному пешему переходу [6]. В этот период комплекс был полностью ориентирован на нужды воюющей армии, сыграл большую роль в деле подготовки призывников в ряды РККА и имел важное значение в достижении победы над нацистами.

Чуть более чем через год после окончания Великой Отечественной войны, 26 августа 1946 г. был издан приказ Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта «Об улучшении работы физкультурных организаций по комплексу «ГТО СССР» [14]. Жизнь страны в это время постепенно возвращалась в мирное русло, и комплекс ГТО отныне также должен был быть ориентирован на задачи мирного времени. Из него были исключены практически все военно-прикладные испытания. На этот раз перед комплексом была поставлена цель способствовать послевоенному оздоровлению нации и восстановлению разрушенного народного хозяйства.

Со временем многие нормы комплекса перестали отвечать возрастным требованиям и подготовленности молодежи, а также повышенным требованиям новой единой всесоюзной спортивной классификации. В связи с этим в 1955 г. комплекс ГТО вновь подвергся изменениям. Количество испытаний сократилось, и теперь они носили обязательный характер, без возможности замены равноценными, как это было в предыдущем комплексе. Однако этих изменений не хватило для удовлетворения возросших требований физкультурно-спортивного движения в стране. Тогда впервые зазвучали призывы к полной ликвидации комплекса ГТО [15].

Не заставили себя долго ждать и очередные изменения в структуре комплекса ГТО, последовавшие в 1959 г. На этот раз они носили более масштабный характер. Главной отличительной чертой нового, усовершенствованного комплекса ГТО было введение очковой системы подведения итогов выполнения норм. Устанавливался определенный минимум, за выполнение которого физкультурник получал одно очко, и максимум, за который физкультурник получал сто очков. При складывании всех очков за все испытания физкультурник получал значок «сдано» или «сдано отлично». Кроме того, впервые физкультурные нормативы получили научное обоснование, которое было апробировано на студентах вузов [16]. В результате до 1972 г. комплекс ГТО просуществовал без изменений.

Тем примечательнее, что введенный в 1972 г. новый комплекс ГТО, утвержденный Постановлением ЦК КПСС и Совета министров СССР, носил, по сути, революционный характер. Существенно расширились возрастные рамки комплекса, а его научное обоснование стало гораздо более широким [17]. К 1979 г. комплекс охватывал возраст от 7 до 60 лет. Министерство просвещения СССР издало постановление о внесении изменений и дополнений в программы по физической культуре в связи с введением нового комплекса ГТО.

В 1985 г. комплекс в очередной раз был усовершенствован путем внесения корректировок в испытания. Сохранив нормативы, развивающие непосредственно физические качества и прикладные умения и навыки, в комплекс вводили требования к недельному двигательному режиму [18].

30 мая 1988 г. Госкомспорт СССР принял Постановление №4/4 «Об изменениях и дополнениях в Положение о комплексе ГТО» [19]. Согласно ему комплекс существенно сократили: теперь он состоял из двух ступеней БГТО и ГТО, охватывая возрастные группы от 6 до 27 лет, а количество самих норм было снижено до трех [6]. Эти решения не имели под собой никакого научного обоснования и фактически сводились к максимальному упрощению комплекса ГТО в угоду большей подготовки значкистов, дабы выполнять и перевыполнять планы. После этого комплекс оставался в неизменном виде до момента распада СССР в декабре 1991 г., а после этого о нем фактически забыли более чем на двадцать лет (юридического оформления отмены комплекса не последовало).

На протяжении всего советского периода перечень испытаний и нормативных требований комплекса формировался исходя из задач, поставленных государством перед физкультурно-спортивным движением страны. В 1930-е – начале 1940-х гг. комплекс ГТО имел явную милитаристскую направленность и должен был способствовать подготовке населения к участию как в большой войне (которая была лишь вопросом времени), так и в локальных конфликтах, которых в этот период было немало: вооруженные конфликты на Хасане и Халхин-Голе, война с Финляндией, участие во внутренних конфликтах в Испании и Китае.

В середине 1950-х гг. комплекс ГТО претерпел существенные изменения, в результате которых испытания стали иметь большую спортивную направленность, а сам комплекс превратился в один из источников подготовки профессиональных (де-факто) спортсменов, выступающих на крупном мировых турнирах, наподобие Олимпийских игр. В 1970-е гг. комплекс ГТО получил широкое научное обоснование, заложив базу для многих будущих исследований в сфере физической культуры, спортивной медицины и т.п. В то же время именно в этот период комплексу был нанесен непоправимый вред командно-бюрократической машиной СССР, которая искусственно накручивала результативность по выполнению норм. Советский Союз к тому моменту постепенно входил в состояние социально-политического застоя, а стареющее руководство страны предпочитало не замечать многие назревающие проблемы.

По мере развития комплекса количество испытаний в нем постепенно сокращалось. Так, если первый комплекс ГТО 1931 г. состоял из 21 испытания, то комплекс образца 1988 г. – всего из трех. Фактически это означало, что к тому моменту комплекс в существующем виде практически полностью изжил себя.

Обращаясь к анализу нормативных требований, представленных в таблицах 1, 2, можно проследить, какие испытания оставались в программе комплекса ГТО в период его действия, а также увидеть динамику изменения нормативных требований в период его существования (за основу были взяты нормативы на золотой значок). Для наглядности в таблицах также приведены нормативы испытаний (тестов) на золотой знак отличия 6-й ступени Всероссийского физкультурного комплекса ГТО, введенного в действие в 2014 г.

**Изменения нормативных требований для юношей 18–24 лет
в период действия комплекса ГТО***

| Вид испытаний | Этап изменения нормативных требований комплекса ГТО, год | | | | | | | | |
|--|--|-------|-------|------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| | 1931 | 1940 | 1946 | 1955 | 1959 | 1972 | 1985 | 1988 | 2019 |
| Бег 100 м (сек.) | 14.5 | 13.6 | 13.6 | 14.0 | 15.3 – 12.0 | 13.0 | 13.5 | 13.2 | 13.1 |
| Подтягивание на перекладине (кол-во раз) | 6 | 6 | 6 | 8 | 5 – 25 | 13 | 11 | 14 | 15 |
| Бег 1000 м (мин. сек.) | 3.30 | 3.25 | 3.25 | – | – | 3.10 | – | – | – |
| Бег 3 км (мин. сек.) | – | 12.15 | 12.15 | – | 14.00 – 10.40 | 10.30 | 11.40 | 12.00 | 12.00 |
| Прыжок в длину с разбега (см) | 400 | 450 | 450 | 430 | 380 – 580 | 500 | – | – | 430 |
| Метание гранаты 700 г (м) | 35 | 37 | – | 35 | 27 – 60 | 47 | 46 | – | 37 |
| Лыжи 5 км (мин. сек.) | – | – | – | – | 33.00 – 23.00 | 24.00 | 23.30 | – | 22.00 |
| Лыжи 10 км (час. мин.) | 1.15 | 1.05 | 1.05 | 1.05 | 1.13 – 0.48 | 0.50 | 0.50 | – | – |
| Плавание 50 м (сек.) | – | 50 | 50 | – | – | – | 42 | – | 50 |
| Плавание 100 м (мин. сек.) | 2.10 | – | – | 2.20 | 2.45 – 1.30 | 1.50 | – | – | – |

* Составлено по: Значок физкультурника «Готов к труду и обороне»: положение и инструкция по сдаче испытаний, утв. ВСФК СССР. М.; Л.: Физкультура и туризм, 1931. 32 с.; Новый комплекс ГТО // Теория и практика физической культуры. 1940. Т. VI. № 1. С. 5–7; Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР». М.: Физкультура и спорт, 1947. 97 с.; Никифоров И.И. Новый комплекс ГТО // Теория и практика физической культуры. 1959. Т. XXII. Вып. 2. С. 81–91; Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Красноярск, 1972. 23 с.; Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). М.: Физкультура и спорт, 1985. 31 с.

Обращаясь к нормативным требованиям 1931–1946 гг., следует отметить, что критерии были усложнены к 1940 г. Это связано в первую очередь с постепенным увеличением военной угрозы вокруг границ СССР, что требовало от населения повышенной физической подготовленности не только в рядах Красной армии, но и в тылу. После войны можно проследить некоторое снижение нормативных требований, что объяснялось усталостью населения от войны, а также потребностью в оздоровлении нации. Послабления в комплексе ГТО просуществовали до 1959 г.

Изменения нормативных требований для девушек 18–24 лет в период действия комплекса ГТО*

| Вид испытаний | Этапы изменения нормативных требований комплекса ГТО, год | | | | | | | | |
|---|---|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| | 1931 | 1940 | 1946 | 1955 | 1959 | 1972 | 1985 | 1988 | 2019 |
| Бег 100 м (сек.) | 16.0 | 15.4 | 15.4 | 15.6 | 17.4 – 13.4 | 15.2 | 15.7 | 15.7 | 16.4 |
| Бег 500 м (мин. сек.) | 2.00 | 1.55 | 1.55 | – | 2.15 – 1.35 | 1.45 | – | – | – |
| Бег 2 км (мин. сек.) | – | – | – | – | – | – | 10.30 | 10.15 | 10.50 |
| Прыжок в длину с разбега (см) | 300 | 350 | 350 | 350 | 300 – 450 | 380 | – | – | 320 |
| Метание гранаты (700 г до 1959 г., 500 г – с 1959 г.) (м.) | 25 | 23 | – | 18 | 15 – 35 | 27 | 27 | – | 21 |
| Лыжи 3 км (мин. сек.) | 24.00 | 22.00 | 22.00 | 21.00 | 25.00 – 16.40 | 17.00 | 17.00 | – | 18.10 |
| Плавание 50 м (мин. сек.) | – | 1.00 | 1.00 | – | – | – | 1.11 | – | 1.00 |
| Поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз); с 1988 г. – за 1 мин. | – | – | – | – | 15 – 65 | 50 | 50 | 40 | 43 |

* Составлено по: Значок физкультурника «Готов к труду и обороне»: положение и инструкция по сдаче испытаний, утв. ВСФК СССР. М.; Л.: Физкультура и туризм, 1931. 32 с; Новый комплекс ГТО // Теория и практика физической культуры. 1940. Т. VI. № 1. С. 5–7; Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР». М.: Физкультура и спорт, 1947. 97 с.; Никифоров И.И. Новый комплекс ГТО // Теория и практика физической культуры. 1959. Т. XXII. Вып. 2. С. 81–91; Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Красноярск, 1972. 23 с.; Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). М.: Физкультура и спорт, 1985. 31 с.

Введение в 1959 г. очковой системы комплекса, которая подразумевала определенные границы выполнения нормативов, должна была стимулировать граждан в достижении более высоких спортивных результатов. К тому же, в связи с выходом советских спортсменов на международную арену проведения соревнований, одной из задач комплекса ГТО была подготовка спортивного резерва. Это подтверждалось еще и тем, что нормативы комплекса ГТО отныне были связаны с единой всесоюзной спортивной классификацией. В представленных выше таблицах приводятся нижние и верхние границы нормативов для юношей и девушек, установленные в этот период.

Определенные успехи, достигнутые в научной деятельности к 1972 г., позволили существенно пересмотреть структуру комплекса ГТО, а также его нормативные требования. Следует отметить, что нормативы комплекса ГТО 1972 г. были самыми высокими за всю историю существования. В определенной степени нормативы были завышены и после проведения дополнительных исследований силами лаборатории программных и нормативных основ советской системы физического воспитания Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры были несколько снижены. При этом некоторые виды испытаний (тестов) были исключены из программы комплекса как неинформативные.

В 1988 г. комплекс ГТО подвергся существенному изменению, количество нормативов существенно сократилось, но сами требования при этом существенно не изменились.

После 23-летнего перерыва комплекс ГТО был возрожден, его нормативная основа вновь была пересмотрена, и многие испытания (тесты) образца 1972 г. нашли свое место в современном комплексе [2, 20].

В качестве вывода стоит отметить, что введенный в 1931 г. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» подвергался изменения семь раз, что было обосновано изменениями задач физкультурно-спортивной жизни страны в целом, вызванными такими факторами, как Великая Отечественная война и предшествующая к ней подготовка, послевоенное восстановление страны, стремление к лучшим результатам в спорте высоких достижений в период холодной войны.

На протяжении всей истории существования комплекса ГТО для юношей и девушек 18–24 лет сохранились такие испытания, как бег на 100, 500 и 3000 м, подтягивание на высокой перекладине, прыжки в длину с разбега, метание гранаты, лыжи, плавание. Каждое из этих испытаний нашло свое место также и в современном комплексе ГТО, что подчеркивает их важное значение в подготовке и тестировании населения страны, в особенности на современном этапе.

Опираясь на все вышесказанное, можно отметить, что физическая подготовленность населения в советскую эпоху были примерно на одинаково высоком уровне. Об этом свидетельствуют представленные в исследовании нормативы испытаний (тестов), которые в 1972 г. были в некоторой степени увеличены. В то же время в требованиях комплекса ГТО современной России прослеживается определенная тенденция к снижению нормативных требований по сравнению с советским комплексом образца 1972 и 1985 гг., что объясняется полностью добровольным характером комплекса, а также недостаточно широким его распространением.

Литература

1. *Николаев Е.А., Александрова Л.И., Качаева Ю.В.* и др. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», результаты тестирования населения в период 2014–2019 гг. // *Культура физическая и здоровье.* 2020. № 1. С. 22.
2. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 12 февраля 2019 г. № 90: Приказ Министерства спорта Российской Федерации. URL: <https://user.gto.ru/files/uploads/documents/5c8a217b493d3.pdf> (дата обращения: 15.10.2019).
3. *Новоселов Н.П., Синицын С.Д., Харабуга Г.Д.* История физической культуры народов СССР. М.: Физкультура и спорт, 1953. 160 с.
4. Советская система физического воспитания / под ред. *Г.И. Кукушкина.* М.: Физкультура и спорт, 1975. 558 с.

5. История физической культуры и спорта / под ред. В.В. Столбова. М.: Физкультура и спорт, 1975. 423 с.
6. Голощанов Б.Р. История физической культуры и спорта. М.: Академия, 2015. 312 с.
7. Мельникова Н.Ю., Трескин А.В. История физической культуры и спорта. Антология. М.: Русь-Олимп, 2010. 254 с.
8. Паршикова Н.В., Фомиченко Т.Г., Зюрин Э.А. Основные этапы совершенствования комплекса «Готов к труду и обороне» в Российской Федерации (1931–2017 гг.) // Вестник спортивной науки. 2017. № 4. С. 42.
9. Уваров В.А. Критерии оценки физической подготовленности населения (историческая справка) // Актуальные проблемы разработки государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации (результаты апробации в Республике Мордовия). Саранск, 2005. С. 32.
10. Сарычева Т.В. Становление и развитие физической культуры в системе высшего образования в Сибири (на примере вузов г. Томска): автореф. дис. ... канд. пед. наук. Томск, 2004. 16 с.
11. Значок физкультурника «Готов к труду и обороне»: положение и инструкция по сдаче испытаний, утв. ВСФК СССР. М.; Л.: Физкультура и туризм, 1931. С. 11–12.
12. Будь готов к труду и обороне: положение и инструкция по сдаче испытаний на значок БГТО. М.: Физкультура и туризм, 1934. 64 с.
13. Новый комплекс ГТО // Теория и практика физической культуры. 1940. Т. VI. № 1. С. 5–7.
14. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР». М.: Физкультура и спорт, 1947. 96 с.
15. Шувалов Ф.П. Вопросы совершенствования всесоюзного физкультурного комплекса ГТО и Единой всесоюзной спортивной классификации // Теория и практика физической культуры. 1962. № 12. С. 62.
16. Никифоров И.И. Новый комплекс ГТО // Теория и практика физической культуры. 1959. Т. XXII. Вып. 2. С. 84.
17. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Красноярск, 1972. С. 3–5.
18. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). М.: Физкультура и спорт, 1985. 31 с.
19. Виноградов П.А., Царик А.В., Окуноков Ю.В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – путь к здоровью и физическому совершенству. М.: Спорт, 2016. С. 50.
20. Уваров В.А. Методология научного обоснования содержания видов испытаний и нормативных требований I–XI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) // Вестник спортивной истории. 2016. № 1 (3). С. 57–79.

References

1. Nikolaev E.A., Aleksandrova L.I., Kachaeva YU.V. i dr. Vserossiiskii fizkul'turno-sportivnyi kompleks «Gotov k trudu i oboronE», rezul'taty testirovaniya naseleniya v period 2014–2019 gg. // Kul'tura fizicheskaya i zdorov'e. 2020. № 1. S. 22.
2. Ob utverzhdenii gosudarstvennykh trebovaniy Vserossiiskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oboronE» (GTO) ot 12 fevralya 2019 g. № 90: Prikaz Ministerstva sporta Rossiiskoi Federatsii. URL: <https://user.gto.ru/files/uploads/documents/5c8a217b493d3.pdf> (data obrashcheniya: 15.10.2019).

3. *Novoselov N.P., Sinitsyn S.D., Kharabuga G.D.* Istoriya fizicheskoi kul'tury narodov SSSR. M.: Fizkul'tura i sport, 1953. 160 s.
4. Sovetskaya sistema fizicheskogo vospitaniya / pod red. *G.I. Kukushkina*. M.: Fizkul'tura i sport, 1975. 558 s.
5. Istoriya fizicheskoi kul'tury i sporta / pod red. *V.V. Stolbova*. M.: Fizkul'tura i sport, 1975. 423 s.
6. *Goloshchapov B.R.* Istoriya fizicheskoi kul'tury i sporta. M.: Akademiya, 2015. 312 s.
7. *Mel'nikova N.YU., Treskin A.V.* Istoriya fizicheskoi kul'tury i sporta. Antologiya. M.: Rus'-Olimp, 2010. 254 s.
8. *Parshikova N.V., Fomichenko T.G., Zyurin E.H.A.* Osnovnye ehtapy sovershenstvovaniya kompleksa «Gotov k trudu i oboronE» v Rossiiskoi Federatsii (1931–2017 gg.) // Vestnik sportivnoi nauki. 2017. № 4. S. 42.
9. *Uvarov V.A.* Kriterii otsenki fizicheskoi podgotovlennosti naseleniya (istoricheskaya spravka) // Aktual'nye problemy razrabotki gosudarstvennogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa Rossiiskoi Federatsii (rezul'taty aprobatsii v Respublike Mordoviya). Saransk, 2005. S. 32.
10. *Sarycheva T.V.* Stanovlenie i razvitie fizicheskoi kul'tury v sisteme vysshego obrazovaniya v Sibiri (na primere vuzov g. Tomska): avtoref. dis. ... kand. ped. nauk. Tomsk, 2004. 16 s.
11. Znachok fizkul'turnika «Gotov k trudu i oboronE»: polozhenie i instruktsiya po sdache ispytaniy, utv. VSFK SSSR. M.; L.: Fizkul'tura i turizm, 1931. S. 11–12.
12. Bud' gotov k trudu i oborone: polozhenie i instruktsiya po sdache ispytaniy na znachok BGTO. M.: Fizkul'tura i turizm, 1934. 64 s.
13. Novyi kompleks GTO // Teoriya i praktika fizicheskoi kul'tury. 1940. T. VI. № 1. S. 5–7.
14. Vsesoyuznyi fizkul'turnyi kompleks «Gotov k trudu i oborone SSSR». M.: Fizkul'tura i sport, 1947. 96 s.
15. *Shuvalov F.P.* Voprosy sovershenstvovaniya vsesoyuznogo fizkul'turnogo kompleksa GTO i Edinoi vsesoyuznoi sportivnoi klassifikatsii // Teoriya i praktika fizicheskoi kul'tury. 1962. № 12. S. 62.
16. *Nikiforov I.I.* Novyi kompleks GTO // Teoriya i praktika fizicheskoi kul'tury. 1959. T. XXII. Vyp. 2. S. 84.
17. Vsesoyuznyi fizkul'turnyi kompleks «Gotov k trudu i oborone SSSR» (GTO). Krasnoyarsk, 1972. S. 3–5.
18. Vsesoyuznyi fizkul'turnyi kompleks «Gotov k trudu i oborone SSSR» (GTO). M.: Fizkul'tura i sport, 1985. 31 s.
19. *Vinogradov P.A., Tsarik A.V., Okunokov Yu.V.* Vserossiiskii fizkul'turno-sportivnyi kompleks «Gotov k trudu i oboronE» (GTO) – put' k zdorov'yu i fizicheskomu sovershenstvu. M.: Sport, 2016. S. 50.
20. *Uvarov V.A.* Metodologiya nauchnogo obosnovaniya sodержaniya vidov ispytaniy i normativnykh trebovaniy I–XI stupenei Vserossiiskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oboronE» (GTO) // Vestnik sportivnoi istorii. 2016. № 1 (3). S. 57–79.

