

СОГЛАСОВАНО:

Начальник УВРиМП ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ

Т.В.Левина

«25» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ

Н.И.Павлюкова

2026 г.

План работы психолога
на 2026 – 2027 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и развития субъектов учебно-воспитательного процесса Красноярского ГАУ.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- формирование коммуникативных навыков в многонациональном, многоконфессиональном студенческом коллективе;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения в вузе;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- профилактика отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии.
- профилактика употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики, вейпы) среди студентов; суицида; буллинга; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; профилактики асоциального поведения в условиях микросреды студенческого общежития;
- мониторинг социально-психологических вопросов, возникших в образовательном пространстве, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, воспитателей,

№	Содержание работы	Сроки	Исполнитель	Прогнозируемый результат
Психологическая профилактика				
1	Психологическая профилактика экстремистских форм поведения среди студентов I курса СПО	Август 2026 г.	Психолог, директор Студ.городка, воспитатель, зам.директора ЦПССЗ по ВРиМП.	Формирование установок на уважительное отношение студентов друг к другу, моделирование позитивного поведения в ситуации межэтнического взаимодействия.
2	Тренинговое занятие «Кодекс группы», I курс СПО (после 9 и 11 класса)	сентябрь 2026 г.	Психолог +преподаватель кафедры ППЭЧ	Сплочение группы, адаптация
3	Семинар-практикум «Жизнестойкость личности студента». I курс СПО институт	октябрь 2026 г.	Психолог	Развитие жизнестойкости

4	Психологическая профилактика и разрешение конфликтных ситуаций. Тренинг «Конфликты в нашей жизни»	В течение года.	Психолог	Формирование эффективных поведенческих стратегий.
5	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами I курса тренинговое занятие по теме: «История одного обмана».	ноябрь -апрель 2026 г./2027г.	Психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
6	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (тренинг « Экзамен на 5!») студентов I – III курсов.	ноябрь – декабрь 2026 г.	Психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
7	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов I-III курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...»	27 ноября – 1 декабря 2026 г. Неделя борьбы со СПИД	Психолог, Красноярский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД	Формирование основ здорового образа жизни. Оформленный стенд по теме.
8	Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами I курса СПО тренинговое занятие по теме: «Курение как угроза».	Декабрь-апрель 2026 г./2027 г.	Психолог	Формирование установок: антитабачных и здорового образа жизни.
9	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами I курса «Психологический кино клуб. Биохаккинг мозга» Разбираем механизмы зависимости и ловушки сознания	Декабрь-апрель 2026 г./2027г.	Психолог	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.
10	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов. Психологическая работа по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века». (диагностика, опрос, беседы, семинары)	январь 2027 г.	Психолог совместно с Координационным центром СФУ	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов I курса.
11	Медиагивная процедура «Круг сообщества». I курс СПО (после 9 и 11 класса)	Январь 2027 г.	Психолог	Профилактика конфликтов. Буллинга.
12	Международный день отказа от курения (31 мая) Просмотр студентами видеороликов, фильмов («Исцеляющий настрой от курения Н.Г.Сытина «Бросаем курить!»; «Принудительное курение и отравляющие вещества»), I курс СПО.	май 2027 г.	Психолог	Формирование антитабачных установок и основ здорового образа жизни у студентов, осознание его ценности и отказ от курения.

Психологическое просвещение				
	Тренинг «Обучение релаксации и снятию напряжения у студентов».	В течение года.	Психолог	Формирование навыков саморегуляции и повышение уровня психологической устойчивости.
13	Тренинг «Обучение релаксации и снятию напряжения у студентов».	В течение года.	Психолог	Формирование навыков взаимодействия на всех стадиях отношений.
14	Лекция о любви с элементами тренинга, направленная на создание надежных отношений ведущих к созданию семьи.	В течение года.	Психолог	Овладение основами продуктивного целеполагания.
15	Тренинг «Целеполагание. Достижение цели через раскрытие внутреннего потенциала».	В течение года.	Психолог	Развитие эмоционального интеллекта у студентов.
16	Тренинг «Эмоции и всё что с ними связано», направлен на развитие эмоциональной компетентности.	В течение года.	Психолог	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком.
17	Психологическое просвещение «Способы снижения эмоционального напряжения».	В течение года.	Психолог	Осознание студентами своих психологических особенностей.
18	Психологическое просвещение студентов по теме: «Как справиться с самим собой? Способы саморегуляции».	В течение года.	Психолог	
Психологическая диагностика				
19	Первичная диагностика по выявлению уровня адаптации у студентов I курса СПО, институтов	октябрь 2026 г.	Психолог	Выявление психоэмоционального статуса студентов их уровень социальной интеграции.
20	Мониторинг психологического климата в группе у студентов I, II курсов.	Ноябрь-январь 2026 г./2027г.	Психолог	Выявление психологического климата в группе.
21	Мониторинг (новаторный) психологического климата в группе у студентов I, II курсов.	Март 2027 г.	Психолог	Выявление психологического климата в группе.
Психологическая коррекция и развитие				
22	Беседа «Знакомство с психологом» в рамках Начала учебного года для студентов I курса, СПО.	сентябрь 2026 г.	Психолог	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы.
23	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы риска».	сентябрь 2026 г. – июнь 2027 г.	Психолог	Решение конкретных проблем студентов «группы риска».
24	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся I курса и решение их конкретных проблем.	ноябрь 2026 г. – март 2027 г.	Психолог	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся I курса.

Психологическое консультирование
<https://kgau.ru/p/psikholog-obo-mne/> - онлайн-запись

	Индивидуальные и групповые консультации обучающихся.	В течение учебного года	Психолог	Решение конкретных проблем обучающихся.
27	Индивидуальное консультирование • студентов-участников СВО, • студентов – детей участников СВО, • студенческих семей	В течение учебного года (по запросам)	Психолог, зам. директоров по ВРиМП	Обеспечение успешного возвращения участников военных действий и членов их семей к гражданской жизни
26	Психологическое консультирование кураторов, преподавателей, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса СПО к условиям обучения в ЦПССЗ.	сентябрь – июнь 2026 г./2027г.	Психолог	Ознакомление с информацией об обучающихся, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания кураторами, воспитателями общежития, заведующими общежитиями.
29	Он-лайн консультирование Макс: 8-962-071-98-75, психолог <u>E-mail/psyhelp-kgau@yandex.ru</u>	В течение учебного года	Психолог	Решение конкретных проблем обучающихся
Организационно-методическая деятельность				
30	Корректировка плана работы на уч.год.	сентябрь 2026 г.	Психолог	План работы на год.
31	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Психолог	План проведения психодиагностики студентов.
32	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов.	В течение учебного года	Психолог	Заключения, психологические характеристики, рекомендации.
33	Годовой отчет по всем направлениям работы.	июнь 2027 г.	Психолог	Годовой отчет за год и план работы на следующий год.
34	Работа по запросам	В течение учебного года	Психолог	Содействие в решении возникающих проблем.

Психолог
Тарасевич А.А.

ПРИНЯТО: на заседании МС «Воспитательная работа и молодежная политика»
НМС ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ, протокол №1 от 27.08.2026 г.